



## Penande Estime

Actress

Yeux : bruns / Cheveux : bruns / Taille : 5'8 Aptitudes:  
cascades

Language Skills : FR / EN / CRÉOLE

## Television

2024-	<b>INDÉFENDABLE III-IV</b> Role: Ariane Lavoie Direction: multiples Production: Pixcom Broadcast: TVA
2024-	<b>LES ARMES I-II</b> Role: Sofiane Lecours Direction: Jean-Philippe Duval Production: Aetios Productions Broadcast: TVA
2024-2025	<b>MR. BIG I-II</b> Role: Nadine Direction: Alexis Durand-Brault Production: Also Productions Broadcast: Club Illico, TVA
2024	<b>QUI A POUSSÉ MÉLODIE</b> Role: Yza Direction: Pascal L'Heureux Production: Trio Orange Broadcast: Télé-Québec
2024	<b>CORBEAUX</b> Role: Wendy Prescott Direction: Stéphane Lapointe Production: Encore Télévision, Québecor Contenu Broadcast: Club Illico / TVA

2023-2024	<b>APRÈS LE DÉLUGE I-II</b> Role: Maxime Salomon Direction: Mara Joly Production: Zone 3 et Zama Productions Broadcast: Noovo et Crave
2016	<b>DISTRICT 31</b> Role: Nancy la barmaid Direction: Simon Barette Production: Aetios Broadcast: Ici Radio-Canada Télé

## Cinema

2025	<b>HANTÉE</b> Role: Rachel (cascadeuse) Direction: Rafaël Ouellet Production: A Média Films
2023	<b>NID DE POULE</b> Format: Court-métrage Role: Ariane Direction: Flavien Demeure Production: Yzanakio et Production Ocho
2023	<b>KANAVAL</b> Role: Erzulie Direction: Henri Pardo Production: Yzanakio et Wady Media
2023	<b>PIZZA HUNT</b> Role: Demie Direction: Naomi Frenette et Thomas Lorber Production: Underdog Format: Court-métrage Productions
2023	<b>GIRL'S ROOM</b> Format: Court-métrage Role: Elena Direction: Cassandra Desrosiers Production: 11 Felons Productions
2023	<b>FREE THE MAN</b> Format: Court-métrage Role: Lisa Direction: Jake Lewis
2023	<b>JUNGLE CHIC</b> Format: Court-métrage Role: Bernie Direction: Maxime Laurin et Devon Slack Production: Neon Seed Films
2022	<b>TIME SPACE LOVE</b> Format: Court-métrage Role: Sarah Direction: Marie-Louise Gariépy Production: Film des Iles
2015	<b>THE MIGRANT WOMAN</b> Format: Documentaire Role: Woman Direction: Eli Jean Tahchi
2018	<b>DEATH WISH</b> Role: Tight Dress Woman Direction: Eli Roth Production: DW Productions Canada

## Theatre

2026 **WOSH**  
**Staging:** Natasha Kanapé-Fontaine, Samuel Suffren **Production:** Productions Menuentakuan **Co-authors:** Natasha Kanapé-Fontaine, Samuel Suffren **Theater:** Théâtre aux Écuries

---

2014 **PARMI LES MORTS NOUS AVONS DANSÉ**  
**Role:** Claudie Ndiaye **Staging:** Neph Frank

---

## Musical Theatre

---

2015 **CHEZ PAULINE**  
**Role:** Isabelle **Staging:** Alain Senécal **Production:** La Maison des Fous

## Awards and Nominations

---

2024 **APRÈS LE DÉLUGE**  
**Gala/Festival:** Gémeaux **Nomination:** Meilleur premier rôle féminin: série dramatique

## Education

---

2023 The Lee Strasberg Theatre & Institute **Internship:** Méthode 101

---

2021-2023 **Internship:** Bilingual Acting Workshop with Amy Werba

---

2022 New York Conservatory for Dramatic Arts **Program:** Acting for Film & TV

---

2017 Actor Studio Gilles Plouffe **Internship:** Méthode John Strasberg

---

2014 École Danielle Fichaud **Internship:** Analyse de texte